

I Jornadas

2024

de primavera = adolescencia

Charlas para madres y padres de alumnos del I.E.S. Juan del Enzina

La comprensión y gestión de los problemas de la adolescencia es un pilar fundamental en la educación desde el ámbito familiar.

miércoles 17 de abril • 18:30 h.
"Comprendiendo a mi hijo/a adolescente"

María Mendaña García

PSICÓLOGA DE CEPSICAP • CENTRO DE PSICOLOGÍA APLICADA

Trataremos de aclarar los conceptos básicos de la etapa adolescente, que permitan al adulto entender ciertas aptitudes, reacciones y estados anímicos de su hijo/a.

jueves 25 de abril • 18:30 h.
"En la práctica con mi hijo/a adolescente"

Selma García Palacio

PSICÓLOGA DE CEPSICAP • CENTRO DE PSICOLOGÍA APLICADA

Se hablará de la comunicación, escucha y validación, como habilidades básicas para fomentar una relación sana entre adultos y adolescentes.

miércoles 8 de mayo
18:30 h.

Noelia Rodríguez Madrigal
CRUZ ROJA JUVENTUD • LEÓN

- Alimentación, descanso, salud emocional.
- Detección de conductas de riesgo en la alimentación. • TCA.
- Autoestima.
- ¿Cómo se relacionan nuestros hijos/as?
- Información y prevención de las ITS.

jueves 16 de mayo
18:30 h.
Tecnoadicción y redes sociales en edades tempranas

Laura Estrada López
Roberto Carrera Solís

PARTICIPACIÓN CIUDADANA • POLICÍA NACIONAL

- Control del teléfono móvil.
- Delitos informáticos.
- Convivencia y mejora de seguridad en el centro educativo y su entorno.

En el **Aula de Música**
del **I.E.S. Juan del Enzina**

(planta baja, junto al salón de actos)

Todas las charlas tendrán una duración de 1 hora + turno de preguntas

Plazas limitadas por orden de inscripción,
rellenando el formulario
o en WhatsApp **644 64 77 93**



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

ORGANIZA:



Asociación de Madres y Padres
del I.E.S. JUAN DEL ENZINA

T. 644 64 77 93

E-mail: enzinampa@gmail.com

[Enzinampa Juan del Enzina](https://www.facebook.com/EnzinampaJuandelEnzina)

COLABORAN:



CEPSICAP
centro de psicología aplicada




Cruz Roja Juventud

